



PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et postures : prévenir les risques

(référence D04)

Objectifs

- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures lors de la réalisation des prestations de nettoyage
- Intégrer l'ergonomie dans la prévention des risques
- Identifier les conséquences de mauvaises postures

Public

Personnel de proximité chargé des tâches d'entretien

Prérequis

Stage accessible sans prérequis spécifique

Méthodes et support

Exposés théoriques appuyés de schémas et photos, étude de cas, mise en application pratique (entraînement en salle avec actions correctives). Un support de cours sera remis à chaque participant

Durée

1,00 jour(s)
7:00 heures

Informations complémentaires

Intervenant

Formation animée par un intervenant spécialisé

Parcours formation

- Gardien d'immeuble : Tous niveaux

Point fort

Cette formation permet aux participants de prévenir les mauvaises postures et d'adopter les bons réflexes pour réaliser leurs missions

A noter

Cette formation peut être animée sur une journée en complément du stage "Assurer le nettoyage et garantir la propreté des immeubles"

Organisation :

- Délai d'accès à la formation en "intra-entreprise": cette formation sera mise en place dans un délai d'un mois à compter de la demande et selon les disponibilités de l'intervenant(e)
- Tarif : un devis personnalisé sera réalisé en fonction de votre demande
- Contact : Christiane.lapointe@scet.fr ; tél : 04 78 95 86 62

www.scet-formation.fr

SCET - 52, rue Jacques Hillairet 75612 PARIS cedex 12
SA au capital de 26 608 000€ RCS Paris 562 000 349 SIRET 562 000 349 02188
SCET Formation - Tél. : + 33 (0) 1 53 44 06 14 ou 06 42 – courriel : formation@scet.fr

Activité enregistrée sous le n° 11754199575 auprès du préfet de la région Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat





- Formation en présentiel dans une salle équipée (vidéo, paper-board) chez le client où via un prestataire ERP (Etablissement Recevant du Public).
 - Horaires de la formation (à titre indicatif) : 9h/12h30 - 14h/17h30
- Suivi et évaluation
- Suivi de l'action (questionnaire préalable, feuille de présence, ...)
 - Evaluation des résultats (évaluation de l'acquisition des connaissances par le stagiaire) : via un questionnaire en ligne via Formaeva
- Accessibilité aux personnes handicapées : SCET Formation est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les alternatives possibles

Pour tout renseignement complémentaire : formation@scet.fr



Contenu

Présentation et enjeux

- Le squelette et son approche morphologique
- Comprendre le mécanisme rachidien
- Les déformations permanentes
- Les différentes formes d'accidents de travail

Les gestes et postures dans la vie professionnelle : mise en pratique

- Analyse des mauvaises postures
- Les postures adaptées aux différentes pratiques : porter, lever, déplacer de petites ou lourdes charges
- Les postures adaptées au nettoyage des conteneurs et locaux
- Les postures à éviter