



## PROGRAMME DE FORMATION

# S'exprimer pour convaincre

(référence A03)

### Objectifs

---

- Prendre la parole de manière vivante et efficace, optimiser sa communication verbales et non verbale au service de l'impact de ses messages
- Présenter ses idées de manière structurée, s'exprimer clairement en fonction d'un objectif précis
- Capter et maintenir vive l'attention de l'auditoire...et convaincre
- Gérer positivement ses émotions avant et pendant la prise de parole

### Public

---

Toute personne ayant à promouvoir des idées et des projets auprès de sa hiérarchie, ses collègues, ses collaborateurs,

### Prérequis

---

Prendre fréquemment la parole face à un auditoire

### Méthodes et support

---

Pédagogie bienveillante, impliquante et immersive.

Apports méthodologiques directement opérationnels et cas pratique réel : répétitions coachées avec retour du groupe, jeux vocaux, exercices d'application, analyses de vidéos d'orateurs seront mis en œuvre tout au long de la formation.

Chaque participant pourra élaborer son plan de progrès personnalisé.

Un support de cours sera remis à chaque participant.

### Durée

---

2,00 jour(s)

14:00 heures

### Informations complémentaires

---

#### Intervenant

Consultant certifié approche Marston DISC, Praticien PNL,

#### A noter

Un travail préalable sera demandé aux participants :

- Se préparer à présenter en public un sujet professionnel pendant 5 min

[www.scet-formation.fr](http://www.scet-formation.fr)

SCET - 52, rue Jacques Hillairet 75612 PARIS cedex 12

SA au capital de 26 608 000€ RCS Paris 562 000 349 SIRET 562 000 349 02188

SCET Formation - Tél. : + 33 (0) 1 53 44 06 14 ou 06 42 – courriel : [formation@scet.fr](mailto:formation@scet.fr)

Activité enregistrée sous le n° 11754199575 auprès du préfet de la région Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat





**En option 1h de session distancielle d'accompagnement individuel pour préparer une prise de parole à enjeu**

**Organisation :**

- Contact : [halima.houari@scet.fr](mailto:halima.houari@scet.fr) ; tél : 01 53 44 06 42
- Formation en présentiel dans une salle équipée (écran vidéo, paper-board) à la SCET ou chez un prestataire spécialisé ERP (Etablissement Recevant du Public)
- Horaires de la formation (à titre indicatif) : 9h/12h30 - 14h/17h30

**Suivi et évaluation :**

- Suivi de l'action (questionnaire préalable, feuille de présence, ...)
- Évaluation des résultats (évaluation de l'acquisition des connaissances par le stagiaire) : via un questionnaire en ligne (Formaeva)

Accessibilité aux personnes handicapées : SCET Formation est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les alternatives possibles

**Pour tout renseignement complémentaire : [formation@scet.fr](mailto:formation@scet.fr)**



## Contenu

---

### **Les clefs de préparation pour performer**

- Identifier le contexte, les enjeux d'intervention et choisir son objectif
- Préparation "centrée auditoire": FAQ, structuration, message résiduel
- Utilisation efficace des supports visuels
- Anticiper et organiser son temps de préparation

### **Structurer son intervention**

- Identifier les caractéristiques et les autres de l'auditoire
- Structure et adapter ses arguments à l'aide de plans clairs et cohérents
- Introduire pour accrocher, développer pour convaincre, conclure pour faire agir
- S'entraîner pour développer son propos dans le temps imparti

### **Prendre la parole...et convaincre**

- Impacter dès les premiers instants : Technique d'introduction et d'accroche de l'auditoire
- Impacter jusqu'au dernier moment : Technique de conclusion et d'ancrage mémoriel
- Pratique de la variété oratoire : postures, voix, gestes, diction
- Les pièges et erreurs à ne pas commettre avec ses supports visuels
- Rebondir, répartir et s'adapter
- Maîtriser les réponses aux questions de l'auditoire

### **Faire de son trac un allié**

- Un enjeu à notre portée
- Préparation mentale et visualisation créative
- Respiration et oxygénation
- Entraînement et échauffement

**En option 1h de session distancielle d'accompagnement individuel pour préparer une prise de parole à enjeu**